



Pomozte Lize proti rakovině Praha!

Veřejná sbírka Český den proti rakovině se z tradičního květnového termínu posunula do podzimu, na středu 30. září.

Současná situace ovlivněná pandemií koronaviru bohužel jakýmkoliv veřejným akcím nepřeje, přesto se najdou tisíce dobrovolníků, kteří si 30. září obléčou žluté tričko a půjdou do ulic nabízet kytičky a letáčky. Při letošní sbírce dárce obdrží vedle kytičky se zelenou stužkou i informační letáček, ve kterém se dozví o prevenci nádorových onemocnění ledvin a močového měchýře. Mezi dobrovolníky jsou studenti středních škol, žáci základních škol, členky a členové sdružení onkologických pacientů, skautské oddíly, členové pionýrských skupin, místní organizace Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska, knihovny, členky základních organizací ČSŽ, oblastní spolky ČČK a mnoho jednotlivců. Kytičky a preventivní letáčky letos mohou lidé získat i v některých informačních kancelářích dopravních podniků, v prodejnách a provozovnách. Vedle samotného výběru finančních prostředků za prodej kytiček je důležitou funkcí sbírky i osvěta, proto Liga ve spolupráci s Hypermarkety Albert a sítí kin CineStar našla platformu k distribuci letáčků, takže desetitisíce zákazníků hypermarketů, respektive návštěvníků kin dostanou informační letáček o prevenci nádorů ledvin a močového měchýře.

Pokud spoluobčané letos nepotkají dobrovolníky, mohou podpořit Ligu i na dálku:



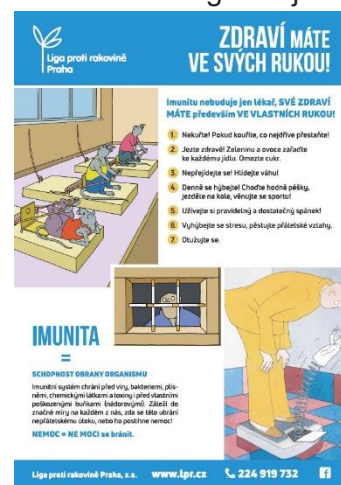
Odesláním dárcovské SMS ve tvaru: **DMS KVET 30 nebo DMS KVET 60 nebo DMS KVET 90 na číslo 87 777**. Poté dárce obdrží kód, díky němuž si může stáhnout e-kytičku a umístit si ji na sociální sítě



Zasláním finančního daru na účet sbírky: **65 000 65 / 0300**

Navzdory koronaviru pokračuje Liga proti rakovině ve své činnosti: organizuje a finančně podporuje rekondiční pobyty pro onkologické pacienty, lékaři poskytují odborné poradenství volajícím na Nádorovou telefonní linku, šíří osvětu a informace o prevenci nádorových onemocnění. Na začátku školního roku Liga zahájila nový projekt zacílený na školní mládež. Umisťuje do škol vždy na jeden týden mobilní výstavu **KAŽDÝ SVÉHO ZDRAVÍ STRUJCEM** propagující zdravý životní styl. Co vedlo k rozhodnutí oslovit mladou generaci, objasňuje předsedkyně Ligy MUDr. Michaela Fridrichová: „*Dnešní žáci jsou budoucí dospělí lidé a čím dříve si osvojí zásady rozumného životního stylu, tím lépe si ochrání své zdraví i pro budoucnost. V tématech výstavy jsme se neomezili úzce na prevenci rakoviny, ale zábavnou formou informujeme i o prevenci dalších civilizačních onemocnění. Školám také posíláme plakát s návodem, jak chránit vlastní imunitu. Současná situace s koronavirem akcent na zdravý životní styl ještě podtrhuje.*“

Liga své projekty financuje z výtěžku veřejné sbírky a z darů občanů, není příjemcem státní podpory!



ZDRAVÍ MÁTE VE SVÝCH RUKOU!

Imunitu nebuduje jen lékař, SVÉ ZDRAVÍ MÁTE především VE VLASTNÍCH RUKOU!

1. Nekouřte! Pokud kouříte, co nejdříve přestaňte!
2. Jzte zdravě! Zeleninu a ovoce zařaďte ke každému jídlu. Omezte cukr.
3. Nepřehřejte se! Hlídejte váhu!
4. Dávejte si pozor! Chraňte každou ránu, jezďte na kole, věnujte se sportu!
5. Užívejte si pravidelný a dostatečný spánek!
6. Vyhýbejte se stresu, péstejte přátelské vztahy.
7. Otáčujte se.

IMUNITA = SCHOPNOST OBRANY ORGANISMU

Imunitní systém chrání před virem, bakteriemi, plísní, chemickými látkami a toxiny. Při oslabení působením buněk imunitního systému. Základní do značné míry na každém z nás, lidé se léta dožívají například kvůli látkám, nebo ho posiluje vnanec NEMOC = NE MŮJCI se bránit.

Liga proti rakovině Praha, s.r.o. www.lpr.cz 224 919 732

Téma letošní sbírky – nádory ledvin a močového měchýře

Volbu letošního tématu sbírky podpořil přednosta Onkologické kliniky 1. LF UK a Thomayerovy nemocnice doc. MUDr. Tomáš Büchler, Ph.D.: „*Česká republika má ve světě jednu smutnou prioritu - nádory ledvin jsou u nás nejčastější ze všech sledovaných zemí.*“ Přesné příčiny tohoto stavu nejsou dosud známy, řada výzkumných týmů se touto otázkou zabývá. Důležitým faktem je, stejně jako u mnoha jiných diagnóz, přijít k lékaři včas a zvýšit své šance k plnému uzdravení. Doc. Büchler dodává: „*Často pacienti nemají žádné viditelné obtíže, ale u mnohých jsou příznaky dostatečně varovné, aby vyhledali lékaře - konkrétně je to příměs krve v moči. Neznamená to samozřejmě, že každý výskyt krve v moči indikuje nádorové onemocnění, důvod k podrobnému vyšetření to je v každém případě.*“

Prevence melanomu

Liga vedle každoročního tematického zaměření na jeden typ rakoviny permanentně šíří osvětu prostřednictvím svých projektů i v oblasti nekouření a kožních nádorů. Iniciativu na poli prevence melanomu vítá primářka Dermatovenerologické kliniky VFN MUDr. Ivana Krajsová, MBA: „*Výskyt kožního melanomu u nás se trvale zvyšuje, každoročně tuto diagnózu vyslechne asi 3 500 pacientů. Potěšující zprávou je, že se nezvyšuje úmrtnost. Od roku 2010 se totiž naštěstí objevily dvě nové léčebné metody, tzv. cílená léčba a imunoterapie. Chci však zdůraznit, že jako nejúčinnější léčba je včasné rozpoznání nádoru a jeho chirurgické odstranění.*“

Liga proti rakovině Praha pracuje už 30 let ve prospěch zdraví občanů

Liga proti rakovině vznikla jako občanské sdružení v dubnu 1990 ještě jako federální organizace z iniciativy profesora MUDr. Zdeňka Dienstbiera, DrSc. a jeho spolupracovníků. Do tehdejší stanov zakladatelé Ligy definovali stále platné poslání: ***Boj proti rakovině je, vzhledem ke stále stoupajícímu výskytu nádorů a úmrtnosti na ně, prvořadým úkolem společnosti bez rozdílu věku, národnosti, víry, profese či společenského postavení. Cílem Ligy je poskytovat v tomto boji vydatnou pomoc všude tam, kde je nutná a na co stačí rozpočet Ligy.***

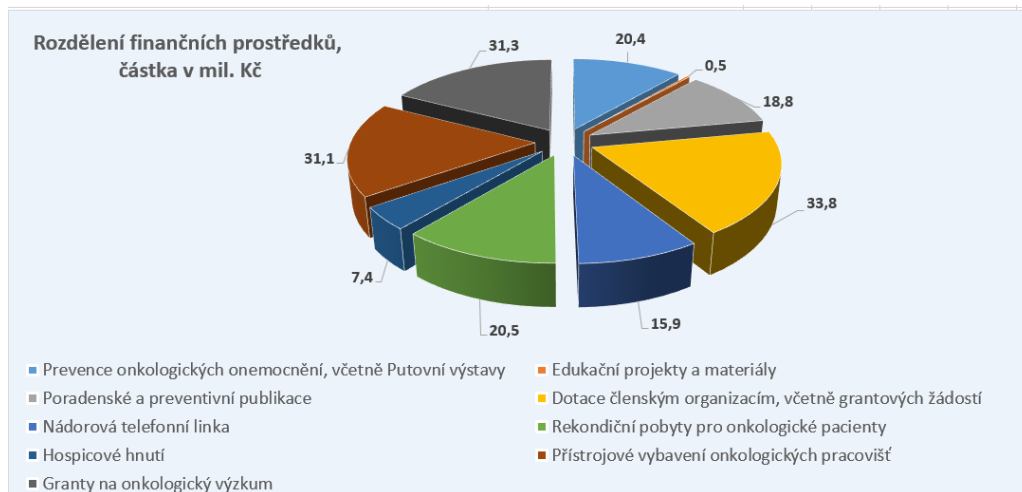
Pro plnění stanoveného cíle si Liga stanovila tři pilířové programy:

- soustavné informování veřejnosti o nádorové prevenci
- snaha o zlepšení kvality života onkologicky nemocných
- podpora onkologického výzkumu, kvalitní výuky a investiční modernizace či kompletizace onkologických pracovišť

Liga proti rakovině za 30 let vykonala mnoho prospěšné práce, alespoň výsek z její činnosti retrospektivně uvádíme: V roce 1991 podpořila 1 milionem Kč screeningovou studii kolorektálního karcinomu * Od roku 1992 provozuje Nádorovou telefonní linku * V červnu téhož roku věnovala Liga Thomayerově nemocnici 450 000 Kč na nákup mamografu * Od roku 1993 Liga pořádá rekondiční pobyty pro onkologické pacienty * V roce 1995 Liga spolupracovala při petici za zavedení mamárního screeningu * V roce 1997 se konala první veřejná sbírka – Květinový den * Startuje protikuřácký program pro MŠ „Já kouřit nebudu a vím proč“ * 2001 Dokončení rehabilitačního bazénu v Nemocnice na Pleši za spolufinancování z výtěžku sbírky * 2002 Členské pacientské organizace jsou již ve 35 městech ČR * 2006 Poprvé udělena Novinářská cena za osvětu prevence nádorových onemocnění * V roce 2007 se z Květinového

dne stává Český den proti rakovině, poprvé dobrovolníci ve žlutých tričkách * 2008 První ročník putovní výstavy Každý svého zdraví strůjcem * 2009 Předány 2 000 000 Kč VFN na výzkumné granty * 2012 Zahájení účasti Ligy na Mezinárodní konferenci Evropské dny kolorektálního karcinomu * 2015 Částkou 500 000 Kč podpořen výzkumný onkologický projekt Mendelovy univerzity * 2017 Finanční podpora rekondičních pobytů onkologických pacientů přesáhla 1 500 000 Kč...

Rozdělení výtěžku sbírky Český den proti rakovině v letech 1997 až 2019:



KONTAKTY:

Liga proti rakovině Praha: tel.: 224 919 732, lpr@lpr.cz, www.lpr.cz

Informace o sbírce: tel.: 607 990 261, jitka.bajgarova@arcadia.cz, www.cdpr.cz

SBÍRKU ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ 2020 PODPORUJÍ:

Generální partner:

Česká pošta, s.p.

Hlavní partner:

Direct Parcel Distribution CZ s.r.o.

Hlavní mediální partneři:

Česká televize; ČRo Radiožurnál

IT partner:

Trigama International s.r.o.

Mediální partneři:

CITY DIGITAL MEDIA s.r.o.; MAFRA, a.s.; VLTAVA LABE MEDIA a.s.; Rengl, s.r.o.

Partneři a spolupracovníci:

Albert Česká republika, s.r.o.; Bluetech s.r.o.; CineStar, s. r. o.; Český červený kříž; Český svaz žen; Emco spol. s r.o.; Junák - český skaut, z.s.; Pionýr, z.s., Model Obaly a.s; Monitora media, s.r.o.; Nadační fond Albert; Sdružení dopravních podniků ČR; Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska; Soleta Signum s.r.o.; Země světa